



# CODICE ETICO

## E NORME DI COMPORTAMENTO

**GS DUOMO STAGIONE 2024/2025**



**SCUOLA  
CALCIO**  
3° LIVELLO  
GUARDA IL CUIO CONFERMATE  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO



**ROVIGO X ROVIGO**



## Sommario

3. Presentazione

4. Premessa

5. Regole Generali di Comportamento

6 -7. Regolamento interno squadra

8. Ricordiamo ai genitori dei ragazzi

9. Le 5 parole di Roberto Baggio



## Presentazione

Lo sport è emozionante, divertente e come tale coinvolge facilmente i ragazzi. Ha una funzione ludica e salutistica, ma anche sociale, e riproducendo molte delle situazioni della vita, risulta uno straordinario mezzo educativo: insegna il rispetto di sé e degli altri, delle regole, il valore dell'impegno, la convivenza civile, la cooperazione, l'accettazione della sconfitta, accresce la fiducia in sé stessi aumentando l'autostima; permette di scaricare le ansie, le frustrazioni e l'aggressività; favorisce l'incontro e facilita l'integrazione, contribuisce a prevenire malattie.

Il reale senso dello **sport dei bambini non è la ricerca della vittoria ma realizzare una condizione formativa capace di accrescere le potenzialità psicofisiche e di relazione con gli altri**. Bisognerebbe quindi avere una ambizione chiara, quando ci occupiamo di sport: divulgare innanzitutto la "cultura dello sport" tra i ragazzi, sportivi di oggi e di domani; aiutarli cioè ad acquisire una corretta coscienza sportiva ed etica perché attraverso essa crescano e siano uomini migliori.

Invitiamo i genitori a riflettere ed eventualmente a confrontarci con questi semplici pensieri:

- *Stimolare, incoraggiare la pratica sportiva;*
- *Instaurare un giusto rapporto con gli altri genitori, per fare in modo che al/la bambino/a arrivino sempre segnali coerenti dagli adulti di riferimento;*
- *Lasciare il/la bambino/a libero/a di esprimersi in allenamento ed in gara;*
- *Evitare di esprimere giudizi sui suoi compagni o di fare paragoni con essi;*
- *Aiutare il/la bambino/a in una corretta educazione sportiva: rispetto delle regole, degli impegni, delle priorità, degli orari, dei propri indumenti, dei compagni, dell'igiene personale;*
- *Far sentire la presenza nei momenti di difficoltà, sdrammatizzare, incoraggiare, evidenziare gli aspetti positivi;*
- *Avere un atteggiamento positivo ed equilibrato in rapporto al risultato, saper perdere è molto più difficile che saper vincere: nello sport, come nella vita, non ci sono solo vittorie.*

**Il calcio è uno sport che si basa sui principi di educazione e rispetto. Rispetto verso se stessi e gli altri, siano loro compagni, avversari, arbitri. Rispetto verso gli impianti e le attrezzature. Educazione e rispetto non conoscono la bestemmia, il linguaggio volgare, l'arroganza e la litigiosità.**

Buon calcio a tutti!

Enrico Chiarion  
Presidente Gs Duomo



## Premessa

### Che cos'è il codice etico?

Il Codice Etico comportamentale della Società GS DUOMO ASD esprime le linee guida di condotta che devono ispirare i comportamenti di tutti coloro che frequentano il nostri centri sportivi, sia nelle relazioni interne che nei rapporti con gli interlocutori esterni.

### Perchè un codice etico?

Il Codice Etico rappresenta il principale mezzo di diffusione della cultura etico – sportiva all'interno della Società ed ha come obiettivo la definizione di un insieme di regole di condotta che servono al raggiungimento degli obiettivi educativi cui si ispira la Società stessa.

Tali regole devono essere rispettate da tutti coloro che, nell'esercizio del proprio ruolo, agiscono in nome e per conto del GS DUOMO e non ultimo i genitori che, con il loro comportamento civile e corretto, contribuiscono alla diffusione di un'immagine positiva della nostra Società, rappresentando i nostri principi, i nostri valori (oltreché i nostri colori) durante lo svolgimento delle manifestazioni sportive

### Che cos'è il fair play?

Fair Play è il nome di un impegno ufficiale preso dalla FIFA per aumentare l'etica all'interno del calcio e per prevenire la discriminazione in questo sport. Nel nostro piccolo abbiamo cercato di emulare quest'impegno, adattandolo ai nostri bisogni e abbiamo stilato così 7 regole fondamentali:

- 1. Adattarsi alle regole e allo spirito del gioco**
- 2. Rispettare gli avversari**
- 3. Accettare le decisioni dell'arbitro, anche lui ha diritto di sbagliare pur facendo di tutto per non commettere errori**
- 4. Evitare le cattiverie, le aggressioni nelle azioni di gioco e nelle parole**
- 5. Non usare inganni per ottenere il successo**
- 6. Tenere un atteggiamento dignitoso ed equilibrato nella vittoria come nella sconfitta**
- 7. Prestare, favorire il soccorso agli infortunati**

Per fare tutto ciò il primo passo da compiere è quello di accettare le regole del gioco e seguirne lo spirito; il calcio è uno sport semplice nato per divertire. Oltre ad essere rispettosi verso le regole bisogna rispettare ogni avversario che si incontra, evitando cattiverie ed aggressioni nelle azioni di gioco e nelle parole.

Molto importante e sicuramente da sottolineare è il comportamento nei confronti del direttore di gara.

Cerchiamo tutti insieme di accettare le sue decisioni nel migliore dei modi evitando gestacci, insulti e quant'altro nei suoi confronti.

Infine, nella vittoria e nella sconfitta, il saluto agli avversari è necessario così come non si può negare aiuto a chiunque ne abbia bisogno: avversari compresi.



## Regole generali di comportamento

Il tuo **COMPORTAMENTO CORRETTO**, in campo e fuori dal campo, è estremamente importante perché, oltre ai principi basilari di buona educazione, è la prova del valore della Società Sportiva che rappresenti. Da questa considerazione è nata l'idea di indicarti **LE REGOLE**.

Gli atleti sono tenuti all'osservanza di alcune norme comportamentali della Società GS Duomo ASD qui di seguito riportate:

- L'allievo dovrà mantenere sempre comportamenti ed atteggiamenti corretti, leali, educati e sportivi sia all'interno del centro sportivo che all'esterno, rispettosi delle persone e delle cose e comunque ogni qual volta rappresenti la società o ne vesta la divisa.
- L'atleta dovrà partecipare alle attività con grande impegno. Comportarsi educatamente in ogni occasione, trattando con il dovuto rispetto tutte le persone che operano all'interno del GS DUOMO. Porgere sempre un saluto, non usare linguaggi scurrili e tanto meno bestemmie. Atti di bullismo e comportamenti scorretti saranno pesantemente sanzionati con eventuale allontanamento dalla società.
- L'atleta dovrà rispettare la puntualità e tutte le regole condivise con la squadra e l'allenatore. Avvisare anticipatamente per eventuali ritardi o assenze il Mister o il Dirigente.
- L'atleta non dovrà indossare mai: orecchini, piercing, monili, anelli, braccialetti, durante le attività sportive.
- Il calcio è uno sport di squadra pertanto l'atleta dovrà collaborare con i compagni ed essere sempre disponibile. L'obiettivo è comune, le esigenze del gruppo o della società, prevalgono su quelle individuali.
- L'atleta dovrà rispettare il fair-play e non condividere il gioco falloso. Accettare tutte le decisioni dell'arbitro, evitare ammonizioni ed espulsioni per proteste che saranno sanzionate dei Mister e dalla Società. Si ricorda che solo il capitano con i dovuti modi, potrà comunicare con l'arbitro.
- L'atleta dovrà sempre trattare con rispetto l'avversario, evitare qualsiasi provocazione per non generare inutili litigi e dovrà salutare prima e dopo la gara tutti gli avversari.
- L'atleta dovrà assumere stili di vita consoni alla pratica sportiva (alimentazione, igiene, riposo) droga e alcol sono assolutamente in contrasto con la filosofia e la mentalità della nostra società.
- L'atleta potrà rivolgersi ai responsabili preposti dalla società per qualsiasi esigenza o problema.
- Per salvaguardare il lavoro da svolgere, nessun Mister avrà rapporti personali con i genitori e/o sarà possibile chiedere chiarimenti ai singoli allenatori, per questo ci saranno i dirigenti preposti.
- Non sono ammesse interferenze, più o meno esplicite, da parte dei genitori e/o familiari dell'allievo sul lavoro tecnico-sportivo dei vari allenatori, tantomeno sulle convocazioni e/o sugli eventuali provvedimenti disciplinari riguardanti l'allievo.
- I genitori che avessero quesiti riguardanti soltanto il proprio figlio o per informazioni generiche/organizzative riguardanti i programmi potranno rivolgersi al dirigente preposto della squadra che valuterà se indirizzare il genitore alla Segreteria GS DUOMO ASD o interessare il Responsabile dell'Attività di Base o il Direttore Sportivo (attività agonistica)
- Se necessario nel corso della stagione saranno svolte riunioni con le famiglie dei singoli gruppi in cui saranno portati a conoscenza programmi ed andamento degli stessi con verifiche e commenti.
- È molto importante che non venga meno il dialogo e la collaborazione tra Genitori e Società sull'aspetto educativo, scolastico e emotivo del ragazzo. Non volendoci né potendoci sostituire al ruolo della famiglia, ma consci che un ruolo educativo comunque lo svolgiamo, riteniamo sia importante che ci rendiate partecipi di problemi e situazioni che il ragazzo sta avendo/vivendo per cercare così di aiutarvi.
- Tutte le attività proposte dalla Società (manifestazioni, tornei, ecc..) devono essere rispettate anche per non danneggiare il lavoro di gruppo, frutto spesso di sacrifici da parte dei collaboratori della Società.



## Regolamento Interno Squadra

Il rapporto Allenatore – Squadra si fonda su regole ben precise:

**il rispetto dei ruoli, la presenza agli allenamenti, la puntualità, l'impegno, la serietà. Senza dimenticare il rispetto della Società e delle figure dirigenziali.**

Di seguito il regolamento interno Squadra che segue le linee generali Societarie.

### Allenamenti

- L'orario d'inizio degli allenamenti deve essere rigorosamente rispettato, quello comunicato s'intende come orario d'inizio effettivo, quindi l'arrivo al campo dovrà essere con almeno 10/15 minuti di anticipo.
- Il materiale deve essere sempre pulito ed in ordine sia durante gli allenamenti che nelle partite amichevoli e/o ufficiali.
- L'unico luogo deputato al cambio degli indumenti è lo spogliatoio, quindi solo in esso verrà consentita tale pratica, ed è opportuno per l'allievo effettuare la doccia dopo gli allenamenti e/o le partite con il proprio gruppo. Le borse debbono essere lasciate all'interno degli spogliatoi ed in nessun altro luogo; negli stessi non consentito lasciare oggetti di valore e/o personali poiché, vista la grande affluenza, questa Società declina ogni tipo di responsabilità per qualsiasi mancanza.
- Per motivi igienici e psico-comportamentali non è consentito l'ingresso negli spogliatoi ai genitori.
- Per la propria incolumità e di quella degli altri allievi, nonché per un decoro personale e di gruppo, non sarà consentito indossare anelli, orologi, orecchini, piercing ecc. sia in allenamento che in gara.

### Convocazioni

- I calciatori dovranno presentarsi presso la sede di convocazione per lo svolgimento delle gare ufficiali e delle amichevoli entro l'orario stabilito nella convocazione (generalmente un'ora e mezza prima dell'inizio della gara).
- Criteri fondamentali per la scelta delle convocazioni alle gare:
  - Presenza agli allenamenti
  - Comportamento tenuto durante l'allenamento
  - Impegno tenuto durante l'allenamento
  - Qualora venissero a mancare uno o più dei sopraelencati criteri l'istruttore è tenuto a non convocare l'atleta per la gara in questione.
  - Qualora tutti i criteri vengano rispettati da tutti i componenti della squadra le scelte dell'istruttore ricadranno sulle sue valutazioni tecnico/personali

### Prima e durante la partita

- Durante **L'APPELLO DELL'ARBITRO RIMANI IN SILENZIO AD ASCOLTARE**; se poi hai la responsabilità di essere il capitano della squadra, **COLLABORA CON IL DIRETTORE DI GARA** e i suoi assistenti richiamando i tuoi compagni a tenere un **COMPORTAMENTO CORRETTO**.
- Dimostra massima **LEALTA'** con i compagni e con gli avversari, dopo lo schieramento a centro campo recati verso la panchina avversaria per il **SALUTO DI RITO**.
- **ACCETTA CON SERENITA' LE DECISIONI ARBITRALI**, anche quando le ritieni errate. I tuoi errori durante una partita sono di gran lunga superiori a quelli commessi dall'arbitro: quindi niente vittimismo e sceneggiate.
- Massimo **RISPETTO** per **L'AVVERSARIO INFORTUNATO**, se un giocatore avversario si fa male, l'azione non deve proseguire come se niente fosse, ferma il gioco per permetterne il soccorso e sincerarti del suo stato di salute. Nel caso che sia l'avversario ad interrompere il gioco per favorire il soccorso di un tuo compagno infortunato, hai l'obbligo di restituirgli il pallone nel punto più vicino a dove è stato interrotto il gioco.
- A **FINE GARA**, indipendentemente dal risultato e mettendo da parte ogni tipo di commento o giudizio sui protagonisti della partita, **SEI INVITATO A SALUTARE E RINGRAZIARE L'ARBITRO, GLI AVVERSARI E IL PUBBLICO**.
- Allo stesso modo non devi per nessun motivo esprimere **GIUDIZI NEGATIVI SUI TUOI COMPAGNI**, sul Tecnico o sui Responsabili della tua Società.



## Regolamento Interno Squadra

### Comunicazioni

- Eventuali ritardi o assenze alla seduta di allenamento dovute a cause di forza maggiore dovranno essere comunicati all'Allenatore o alla Società entro le ore 16.00 del giorno di allenamento.
- Eventuali assenze prolungate (vacanze, gite,...) dovranno essere comunicate all'Allenatore o alla Società il mese antecedente l'evento.
- In caso d'infortunio grave avvisare tempestivamente l'allenatore. In seguito il fisioterapista della Società.

### Abbigliamento

- L'atleta dovrà presentarsi agli impegni ufficiali con l'abbigliamento sportivo indicato dalla società sempre in ordine e curato. È necessario, per evitare scambi di abbigliamento o involontarie appropriazioni personalizzate gli indumenti nelle etichette interne. Nello spogliatoio è vietato portare oggetti personali, la società non è responsabile di eventuali danni e perdite.
- I calciatori dovranno partecipare alle sedute di allenamento indossando ESCLUSIVAMENTE l'abbigliamento ufficiale appositamente dato dalla Società.
- Nella borsa oltre agli indumenti sportivi consoni all'attività e alla meteo, non mancano le scarpe da ginnastica (modello per correre), le ciabatte e il necessario per l'igiene personale.

### Rispetto per cose e persone

- L'atleta dovrà rispettare la struttura del centro sportivo e tutti i materiali che ne fanno parte.
- La collaborazione sul campo è fondamentale, tutti aiutano a portare e a riordinare il materiale usato durante le attività.
- Al termine degli allenamenti/partite in casa e/o fuori, lasciare in ordine lo spogliatoio;
- Riporre la divisa sporca, raddrizzata, nell'apposito borsone
- Gettare: bicchieri; bottiglie vuote e qualsiasi altro materiale usato nell'apposito contenitore dei rifiuti.
- Non sono tollerati scherzi di qualsiasi genere o danni negli spogliatoi o all'interno delle strutture gestite dal GS Duomo ASD o da altre Società (in caso di trasferte).
- Non sono tollerate bestemmie e parolacce all'interno delle strutture gestite dal GS Duomo ASD o da altre Società (in caso di trasferte).

### Trasparenza e fiducia

- Il calcio è uno sport di squadra, collabora con i compagni e sii sempre disponibile. L'obiettivo è comune e talvolta le esigenze del gruppo o della Società, prevalgono su quelle individuali.
- Confrontati con i compagni e con l'allenatore ogni qualvolta lo ritieni necessario senza polemizzare esternamente alla squadra con critiche distruttive.
- Rivolgiti ai responsabili preposti dalla Società per qualsiasi esigenza o problema, non aspettare e non esitare mai a farlo immediatamente, prima che la criticità non sia più risolvibile.



## Ricordiamo ai genitori dei ragazzi

Nell'ambito sportivo giovanile, anche i genitori svolgono un ruolo fondamentale nell'educare e nello stimolare i loro figli verso una sana pratica sportiva sia essa ludica, preagonistica o agonistica.

E allora, cosa devono fare i **GENITORI** per partecipare assieme a NOI all'educazione sportiva dei loro **FIGLI**? Innanzitutto, bisogna creare le condizioni perché i propri figli provino **GUSTO** e **INTERESSE** per lo sport.

Bisogna saper **ESSERE PRESENTI** senza dare soluzioni pronte, **SENZA** chiedergli troppo o troppo poco, o **FARGLI CREDERE DI ESSERE "PIU' FORTE"** di quello che è.

Ha la qualità, limiti, obiettivi, desideri, bisogni, motivazioni e incertezze che lo portano ad errori e successi.

Si deve con lui essere obiettivi ed usare messaggi chiari. **BISOGNA APPREZZARLO PER CIO' CHE SA FARE** ed esercitare insieme una giusta critica.

Se vogliamo educare dobbiamo avere **FERMEZZA**, se vogliamo prepararlo alla vita da adulto dobbiamo guiderlo affinché **IMPARI A PAGARE IL PREZZO DELLE MANCANZE** e **NON ELUDERE MAI I DOVERI** che gli spettano.

E parlando di **SPORT**, dobbiamo lavorare affinché ne **IMPARI** e **RISPETTI LE REGOLE** e che **RISPETTI IL RUOLO DEGLI ALTRI** non dimenticando mai che dobbiamo insegnargli a **COMPETERE** e **VINCERE** sempre in MODO LEALE.

L'esperienza ci consiglia quindi di indicare anche a mamma e papà quali sono gli atteggiamenti da evitare e quelli dall'assumere, il tutto nell'interesse dei giovani atleti, delle loro famiglie e della Nostra Società Sportiva.

Per far sì che questo possa essere positivo nel nostro ambiente, invitiamo i genitori a:

- Stimolare ed incoraggiare la pratica sportiva, lasciando però che la scelta dell'attività sia fatta dal ragazzo/a;
- Instaurare un rapporto costruttivo e positivo con l'allenatore per fare in modo che al giovane arrivino sempre segnali coerenti dagli adulti di riferimento;
- Accettare le decisioni tecnico-sportive dell'Allenatore, dei giudici di gara, anche quando queste non sembrano condivisibili;
- Lasciare il giovane libero di esprimersi in allenamento e in gara (è anche un modo per educarlo all'autonomia);
- Evitare di esprimere giudizi sui suoi compagni e di fare paragoni con essi: è una delle situazioni più antipatiche che si possono verificare;
- Evitare i rimproveri a fine gara. Dimostrarsi invece interessati a come vive i vari momenti della gara ed eventualmente evidenziare i miglioramenti. Aiutarlo a porsi obiettivi senza mai però, vietargli di sognare di diventare un grande giocatore.
- Impegnarsi affinché i propri figli indossino sempre l'abbigliamento del GS DUOMO sia durante lo svolgimento delle manifestazioni sportive sia durante gli allenamenti;
- Far sentire la presenza nei momenti di difficoltà: sdrammatizzare, incoraggiare, far vedere gli aspetti positivi, in ogni caso salvaguardare il benessere psicologico del giovane;
- Avere un atteggiamento positivo ed equilibrato rispetto al risultato. Saper perdere è molto più difficile ed importante di saper vincere. Nello sport dei ragazzi non si perde mai: o **SI VINCE O SI IMPARA**.
- Invitare i giovani atleti a rispettare e condividere le scelte della Società e dell'Allenatore;
- Aiutare i propri figli a capire le giuste motivazioni per praticare il calcio;
- In qualsiasi momento, in caso di dubbio, potrete chiedere chiarimenti allo staff societario (responsabile tecnico e staff societario).



## Le 5 parole di Roberto Baggio

PASSIONE, GIOIA, CORAGGIO, SUCCESSO E SACRIFICIO



A TUTTI I GIOVANI E TRA QUESTI CI SONO ANCHE I MIEI TRE FIGLI.

Per vent'anni ho fatto il calciatore. Questo certamente non mi rende un maestro di vita ma ora mi piacerebbe occuparmi dei giovani, così preziosi e insostituibili. So che i giovani non amano i consigli, anch'io ero così. Io però, senza arroganza, stasera qualche consiglio lo vorrei dare. Vorrei invitare i giovani a riflettere su queste parole.

La prima è **passione**. Non c'è vita senza passione e questa la potete cercare solo dentro di voi. Non date retta a chi vi vuole influenzare. La passione si può anche trasmettere. Guardatevi dentro e lì la troverete.

La seconda è **gioia**.

Quello che rende una vita riuscita è gioire di quello che si fa. Ricordo la gioia nel volto stanco di mio padre e nel sorriso di mia madre nel metterci tutti e dieci, la sera, intorno ad una tavola apparecchiata. È proprio dalla gioia che nasce quella sensazione di completezza di chi sta vivendo pienamente la propria vita.

La terza è **coraggio**.

E' fondamentale essere coraggiosi e imparare a vivere credendo in voi stessi. Avere problemi o sbagliare è semplicemente una cosa naturale, è necessario non farsi sconfiggere. La cosa più importante è sentirsi soddisfatti sapendo di aver dato tutto, di aver fatto del proprio meglio, a modo vostro e secondo le vostre capacità. Guardate al futuro e avanzate.

La quarta è **successo**.

Se seguite gioia e passione, allora si può parlare anche del successo, di questa parola che sembra essere rimasta l'unico valore nella nostra società. Ma cosa vuol dire avere successo? Per me vuol dire realizzare nella vita ciò che si è, nel modo migliore. E questo vale sia per il calciatore, il falegname, l'agricoltore o il fornaio.

La quinta è **sacrificio**.

Ho subito da giovane incidenti alle ginocchia che mi hanno creato problemi e dolori per tutta la carriera. Sono riuscito a convivere e convivo con quei dolori grazie al sacrificio che, vi assicuro, non è una brutta parola.

Il sacrificio è l'essenza della vita, la porta per capirne il significato. La giovinezza è il tempo della costruzione, per questo dovete allenarvi bene adesso. Da ciò dipenderà il vostro futuro. Per questo gli anni che state vivendo sono così importanti. Non credete a ciò che arriva senza sacrificio. Non fidatevi, è un'illusione.

**Lo sforzo e il duro lavoro costruiscono un ponte tra i sogni la realtà.**



Emozioni da vivere insieme...

ASD GS DUOMO  
Piazza Duomo 5 - 45100 Rovigo  
[segreteria@scuolacalcioduomo.it](mailto:segreteria@scuolacalcioduomo.it)